

Der leichte Weg schlank zu werden

Gewichtsreduktion durch „Monikas“ Coaching & Hypnose

GEVELSBERG.

Gewichtsreduktion mit Hilfe von Hypnose und Coaching? Monika Löttgen bietet diese auf den ersten Blick ungewöhnliche und gleichzeitig spannende Möglichkeit seit einiger Zeit in ihren Räumen Im Himmel 38 in Gevelsberg an.

Die Hypnose ist dabei der Weg in einen Bewußtseinszustand, in dem dann mittels des sogenannten „Coaching“ die eigentliche Arbeit beginnt. Hier werden die Probleme rund um das Abnehmen behandelt. Die Frage „warum habe ich die 2. Portion noch gegessen?“ gehört zu den tiefen Automatismen, die Monika Löttgen in ihren Sitzungen aufzulösen versucht. Gleichzeitig gilt es, an das Bild, das der Patient im Unterbewusstsein von sich unteraufgebaut hat, heranzukommen.



Abnehmen durch Coaching & Hypnose: Monika Löttgen (re.) bietet neue Kurse an. Für das Foto nahm Silvia Kuhl Platz und mimte eine Teilnehmerin.
Foto: mace

„Abnehmen mit Hypnose ist nicht der schnelle Weg, schlank zu werden – aber der leichte“, weiß Monika Löttgen. Leider werden die Kosten Coaching & Hypnose nicht von den Krankenkassen getragen. „Monikas“ bietet sowohl Einzelsitzungen

als auch Gruppenkurse an. Der nächste Kurs mit acht Sitzungen zu je 90 Minuten beginnt am Dienstag, 31. Oktober, um 19 Uhr und kostet 299 Euro. Anmeldung und Information bei Monika Löttgen unter Tel. 02332/709254.
mace